

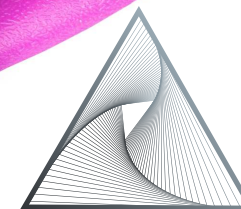
ФИЗИОЛОГИЯ
ФИТНЕС-ПРОСТРАНСТВО

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углев-оды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углев-оды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Тапас с гуакамоле и томатами	0,0900	3,5	4	26	150	610	3	3,5	23	130	550
2	Тапас с куриным паштетом	0,0800	4	10	31	200	840	3,5	8	25	160	670
3	Кокосовый мусс на граноле с ягодным тар таром	0,1620	11	4	34	250	1040	18	6,5	54	400	1690
4	Индейка с зелеными овощами	0,2900	11	14	2,5	160	680	31	41	7,5	470	1970
5	Салат Нисуаз	0,2960	9,5	6	7,5	140	590	29	18	22	420	1740

БОЛЬШАЯ
ресторан который живет на крыше
КУХНЯ

ПР. ЛИГОВСКИЙ, 30 ЛИТ. А,
ТРК «ГАЛЕРЕЯ», 5 ЭТАЖ
+7 812 984-04-84

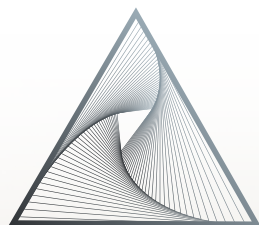


ФИЗИОЛОГИЯ
ФИТНЕС-ПРОСТРАНСТВО

ФИТНЕС МЕНЮ

МИРА 36
+7 (981) 725-77-97

WWW.FIZIOLOGIA.COM
INSTAGRAM: FIZIOLOGIA.SPB



ФИЗИОЛОГИЯ
ФИТНЕС-ПРОСТРАНСТВО

ТРЕНИРОВКА В ПОДАРОК*



ЕЛЕНИЧ ВИКТОР СЕРГЕЕВИЧ
ЮДИНА ИННА ХАЛИЛЕВНА

*При сумме счета от 7000 р, включающий одну позицию из фитнес меню

ФИТНЕС МЕНЮ

Тапасы с куриным паштетом и гуакамоле с томатами	170 г	280
Салат Нисуаз	260 г	650
Индейка с зелеными овощами	270 г	620
Кокосовый мусс на граноле с ягодным тар таром	160 г	350